Stefano Bergonti

CONTATTI

Via G.Deledda 7, 20042, Pessano con Bornago, MI

3792071095

bergonti.stefano@gmail.com

07/10/1995

B

SITI WEB, PROFILI, PORTFOLIO

- www.fisio-bergontistefano.com
- www.linkedin.com/in/stefano-bergonti-fisioterapista
- IG: dott.bergonti_stefano

PROFILO PROFESSIONALE

Sono un fisioterapista specializzato in **Terapia Manuale Maitland** e riabilitazione **ortopedica**.

Il mio lavoro si basa sull'evidence-based medicine, garantendo un approccio **rigoroso** e **scientifico** alla mia pratica quotidiana, dove aiuto i miei pazienti nella gestione del dolore e delle lesioni abbinando anche l'esercizio terapeutico per favorire il ripristino della mobilità.

Fortemente **motivato** a crescere professionalmente.
Posso contare su buone doti **organizzative** e di gestione del **tempo**, inserendomi senza difficoltà in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Fisioterapiasta FISIOMED - Vignate, MI
02/2018 - Ad Oggi

- TERAPIA MANUALE E STRUMENTALE
- RIABILITAZIONE ORTOPEDICA E SPORTIVA
- MASSOTERAPIA

Fisioterapista Fondazione Don Gnocchi - Pessano con Bornago, MI
10/2018 - Ad Oggi

- RIABILITAZIONE ORTOPEDICA
- RIABILITAZIONE NEUROLOGICA/NEUROMOTORIA
- GINNASTICA DI GRUPPO (ANTALGICA/POSTURALE)

Fisioterapista FISIO3 - Agrate Brianza, MB
12/2017 - Ad Oggi

- TERAPIA MANUALE E STRUMENTALE
- RIABILITAZIONE POST-OPERATORIA e SPORTIVA
- BENDAGGIO NEUROMUSCOLARE

Fisioterapista Sportivo A.S.D Vimodrone Basket - Vimodrone, MI
09/2020 - Ad Oggi

- TRATTAMENTO DELLE LESIONI MUSCOLARI E ARTICOLARI
- MASSAGGIO SPORTIVO
- BENDAGGIO FUNZIONALE - KINESIOTAPING

Fisioterapista FERB Onlus - Cernusco sul Naviglio, MI
05/2018 - 09/2018
Competenze acquisite:

- CAPACITÀ DI LAVORARE IN TEAM
- GESTIONE COMPLETA DEI PAZIENTI E DEL TEMPO
- GESTIONE DELLE CARTELLE CLINICHE (offline/online)
- GESTIONE GRUPPI PER RIABILITAZIONE PARKINSON

Fisioterapista Domiciliare Milano e Provincia - MI
01/2021 - Ad Oggi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master di II Livello: Terapia Manuale (Maitland)
New Master - Milano, 05/2022
Competenze Acquisite:

- Valutazione neuro-muscolo-scheletrica completa
- Mobilizzazione Articolare
- Mobilizzazione Neurale

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Metodi di rieducazione **posturale**
- Gestione del **dolore**
- **Empatia** e capacità di ascolto
- Gestione delle cartelle cliniche e **software medici**
- Riabilitazione **post-chirurgica**
- Competenze neurologiche e Riabilitazione **neuromuscolare**
- Riabilitazione **sportiva**
- Terapia manuale
- Terapie fisiche

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: B2

Intermedio avanzato

Master di I Livello: Terapia Manuale
New Master - Milano, 05/2019
Competenze acquisite:

- Valutazione muscolo-scheletrica
- Valutazione Posturale
- Costruzione e realizzazione completa del percorso riabilitativo

Laurea: Fisioterapia
Università Statale di Milano - Milano, 11/2017
Iscrizione all'Albo nr. 4157

Tirocinio: Fisioterapia
Fondazione FERB - Cernusco sul Naviglio, 2016

PARTNERSHIP E COLLABORAZIONI

HO COLLABORATO CON:

- *ASD CAMBIAGO ROSA VOLLEY: dal 2018 al 2020 come **Fisioterapista Sportivo,** settore giovanile e Senior (Serie C)*
- *ASD SPERANZA AGRATE CALCIO: dal 2019 al 2020 come **Fisioterapista Sportivo,** Juniores e Prima Squadra (Prima Cat.)*

FORMAZIONE CONTINUA E CORSI DI AGGIORNAMENTO

IKOS ECM - Milano , 2024
Gli Impingement dell'Anca
25

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Stefano Bergonti