

# ALESSANDRO MARI

Nato il 04/08/1993  
Luogo di nascita: Foligno (PG)  
Cittadinanza: Italiana  
Spoleto (PG)  
3386253335  
[alessandro.mari93@gmail.com](mailto:alessandro.mari93@gmail.com)



Fisioterapista con esperienza consolidata in ambito geriatrico, specializzato nella riabilitazione, valutazione clinica e pianificazione terapeutica.

## ISTRUZIONE

Mar 2025 – Mar 2026	<b>UNIVERSITÀ E-CAMPUS</b> Specializzando in Terapia del Dolore e Cure Palliative	
Set 2022 – Mar 2024	<b>UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA</b> Laurea in Scienze Riabilitative delle professioni <i>sanitarie</i> LM/SNT2 110/110 con lode	Perugia
Set 2016 – Nov 2019	<b>UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA</b> Laurea in Fisioterapia L/SNT2, 110/110 con lode	Foligno
Set 2012 – Set 2015	<b>UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA</b> Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive L-22, 110/110 con lode	Perugia
Set 2007 – Lug 2012	<b>LICEO SCIENTIFICO A. VOLTA</b> Maturità Scientifica	Spoleto

## ALTRE ATTIVITA' DI FORMAZIONE POST-LAUREA

Feb	2025	Corso di formazione:	<b>Update ictus ischemico ed emorragico</b>
Feb	2025	Corso di formazione:	<b>Diastasi addominale: Valutazione e trattamento Evidence Based</b>
Feb	2025	Corso di formazione:	<b>Infezioni del sito chirurgico</b>
Feb	2025	Corso di formazione:	<b>Il Dirigente per la sicurezza in Sanità</b>
Feb	2025	Corso di formazione:	<b>Quale futuro per la terza età</b>
Feb	2025	Corso di formazione:	<b>Trattamento topico del dolore: focus sull'impiego del cannabidiolo (CBD) counselling per la gestione efficace</b>
Feb	2025	Corso di formazione:	<b>Imaging integrato nelle spondiloartriti: reumatologo e radiologo a confronto</b>
Feb	2025	Corso di formazione:	<b>Approccio integrato al dolore, stress e benessere urogenitale</b>
Feb	2025	Corso di formazione:	<b>Cervicalgie, Cefalee e Disturbi dell'ATM: Trattamento Evidence Based</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Riabilitazione Neurologica – Neuroplasticità, Parkinson, Equilibrio e Ictus</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>GCA: un ponte tra gli enti sanitari e sociali e le famiglie. La presa in carico del paziente con GCA dall'ospedale al territorio.</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Master in manipolazioni vertebrali: Diagnosi Funzionale e Tecniche HVLA Chiropratiche</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Master in Osteopatia Strutturale: Tecniche HVLA e Training Camp</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Master di Pianificazione Marketing e Comunicazione</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Intelligenza artificiale: Applicazioni in Fisioterapia</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Fisioterapia Respiratoria: Introduzione e Principi Generali</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Idrokinesiterapia: Tecniche di Riabilitazione in acqua</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Gestione integrata del dolore con tecniche complementari</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Principi di esercizio Terapeutico Progressivo</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Patologie Nervose Periferiche di Spalla: Casi clinici</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Strumenti di valutazione clinica nell'Atassia di Friedreich</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Terapia fisica e strumentale: applicazioni pratiche</b>

Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Bendaggio Funzionale per lo Sport</b>
Gen	2025	Corso di formazione:	<b>Pillole di Chest</b>
Dic	2024	Corso di formazione:	<b>Riabilitazione Muscoloscheletrica e Reumatologica: Pratiche basate sulle evidenze</b>
Set	2024	Corso di formazione:	<b>Linee Guida italiane sulla Sclerosi Multipla</b>
Set	2024	Corso di formazione:	<b>A.I. &amp; CYBERSECURITY dalla Cybersecurity all'intelligenza artificiale nell'era del PNRR</b>
Feb	2023	Corso di formazione:	<b>Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate Radioprotezione</b>
Lug	2021	Corso di formazione:	<b>Terapia Manuale Muscolo-Scheletrica ed Esercizio Terapeutico - 2° Livello</b>
Ott	2020	Corso di formazione:	<b>Corso Base Validation</b>
Dic	2018	Corso di formazione:	<b>Clinica e Terapia Manuale nelle Cefalee e Nevralgie</b>
Mar	2016	Master ELAV:	<b>Fitness Instructor EQF Level 3</b>

## CONVEGNI E SEMINARI

Mag	2019	Valutazione e Trattamento del paziente con para e tetraplegia	Unità Spinale Perugia
Apr	2019	Analisi posturale e trattamento dei pazienti con Sclerosi Multipla	SCRIN Trevi
Nov	2018	Riabilitazione post-chirurgica	UNIPG
Mag	2018	Il Trattamento della Scoliosi	UNIPG
Mag	2017	Parametri Vitali ed Emergenza	UNIPG
Mag	2017	Recupero funzionale dell'atleta dopo infortunio	CONI Umbria
Apr	2017	Ausili ed Ortosi per l'autonomia nelle ADL	Perugia

## ESPERIENZE DI LAVORO

Giu 2023 – Mar 2024	<b>Progetto E.R.I.C.A.</b> Esperienze in Rete per Interventi di promozione della Cultura della Salute e della prevenzione negli Anziani	<i>Spoletto</i>
Mar 2020	<b>FISIOTERAPISTA</b> presso "Cooperativa Sociale il Cerchio" Presto servizio presso Residenze Protette, Centri Diurni per anziani e mi occupo di continuità riabilitativa ed assistenziale sul territorio. Sono inoltre il fisioterapista responsabile del progetto Home Care Premium.	<i>Spoletto</i>
Nov 2019	<b>FISIOTERAPISTA LIBERO PROFESSIONISTA</b> Svolgo attività come fisioterapista libero professionista, specializzato nell'assistenza domiciliare. Mi occupo di interventi riabilitativi personalizzati, con particolare esperienza nella gestione e nel recupero funzionale del paziente anziano. Offro supporto per migliorare mobilità, autonomia e qualità di vita, valorizzando un approccio empatico e professionale.	<i>Spoletto</i>
Set 2015 – Set 2016	<b>TUTOR SPORTIVO</b> Istruttore di Educazione Fisica presso Scuole primarie di I grado.	<i>Spoletto</i>
Set 2013 – Set 2016	<b>FITNESS INSTRUCTOR</b> Personal Trainer e Assistente istruttore di Judo ed attività motoria per bambini ed adulti, presso X2 Fitness Club di Spoleto e Nemo Wellness Center di Norcia.	<i>Spoletto</i>

## TITOLI DI MERITO/RICONOSCIMENTI

Nov	2016	Fitness Instructor EQF Level 3
Giu	2016	Vincitore Master Europeo post-laurea